

Allgemeines über Qigong:

Geschrieben von: Administrator

Donnerstag, den 10. Dezember 2009 um 13:38 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 12. Dezember 2009 um 02:41 Uhr

Qigong ist die modernere Bezeichnung für eine Fülle von zum Teil jahrtausende alte Methoden der Gesundheitspflege.

Seit den 50iger Jahren des 20. Jahrhunderts werden in China 5 große Schulen bzw. Richtungen unterschieden.

1. Daoistisches Qigong
2. Medizinisches Qigong
3. Buddhistisches Qigong
4. Qigong der Kampfkünste - Yiquan
5. Konfuzianisches Qigong